

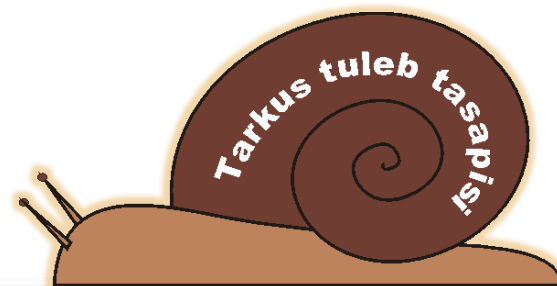


Soovitused lapsevanemale

- Tegutsege palju koos oma lapsega, sest see ergutab lapse ajutegevust. Laps harjub erinevates keskkondades käituma.
- Õpetage last välja elama oma emotsioone (ka negatiivseid) teisi lapsi kahjustamata.
- Lapsele tuleks selgitada, et tema klassis on palju uusi lapsi, julgustada teda nende vastu sõbralik, salliv ja heatahtlik olema ning mõistma, et ka nende lastega, kes talle ei meeldi, tuleb proovida kenasti läbi saada.



- Ärge tekitage lapses pingeid liiga kõrgete ootustega.
- Karistamise asemel arutlege tehtud vigade üle. Märgake ka oma lapse head käitumist ja andke selle kohta pidevat tagasisidet.
- Andke lapsele võimalus olla iseseisev. Laps on alati nii tark, kui tal lastakse olla (usaldage, aga kontrollige).



- Leidke aega oma lapse kuulamiseks ja tundke huvi oma laste tegemiste vastu. Hinnake kuuldot kriitiliselt.
- Säilitage lapse kuulates positiivne suhtumine kooli ja õpetajasse.
- Tähtis on, et lapsevanem suhtuks õpetajasse ja tema nõudmistesse austusega ja usaldaks õpetajaid. Ja teeks koostööd — nagu nõutakse koolis, nii nõutakse kodus ka. Lapse suhtumises õpetajasse on vanematel suur roll.

- Tutvustage oma lapsele ohutut kooliteed.
- Hea unega lapsed arenevad paremini. Jälgige, et teie lapsel ei oleks unevõlga.
- Jälgige lapse koduste reeglite täitmist, sest reeglid on eelkõige lapse turvalisuse tagamiseks. Kodustest kokkulepetest kinnipidamine tagab ka parema kohanemise kooli reeglitega.
- Jälgige pliiatsihoidu, kehahoidu, kui laps tegeleb värvimise või kirjutamisega. Valesid harjumusi on pärast väga raske ümber harjutada.

Toetage ja
armastage
oma last!



TÄNAN!

Piret Oitsalu

piret.oitsalu@raekyla.parnu.ee

