

**LIIKUMA KUTSUV KOOL: Pärnu Raeküla Kool**

2021/22 kuni 2023/24 õppeaastate tegevuskava


**Visioon: Millised oleme me Liikuma Kutsuva Koolina kolme aasta pärast?**

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
<b>Meeskond ja koolipere kaasamine</b>				
1. Meeskonna koosolekud (mida oleme teinud, mis läheb hästi, kuidas saame paremini, mida teeme järgmiseks jne)	Meeskonna liikmed	Toimunud koosoleku protokoll	Huvijuht	Kord kahe kuu jooksul kolmapäeviti (vastavalt vajadusele tihedamini)
2. Õpetajate teavitamine infotundides ja õpilaste teavitamine infominutitel (tunnustamine).	Õpetajad ja õpilased	Infotunni protokoll ja üldtööplaani aruanne	Huvijuht	Vastavalt õppeaasta üldtööplaanile
<b>Aktiivne vahetund</b>				
3. Mänguvahetunnid fuajeedes (põrandamängud, seltskonnamängud, lauamängud)	Õpilased	Osalustabeli täitmine	Mängujuhid (õpilased) Huvijuht	Kord nädalas
4. Spordivahetunnid võimlas. Avatud võimla vahetunnid – (reeglid jalanõudele, korrapidajad)	Õpilased	Osalustabeli täitmine	Mängujuhid Huvijuht Kehalise kasvatuse õpetajad	Kord nädalas/2 korda nädalas
5. Tantsuvahetunnid väikeses saalis	Õpilased	Osalustabeli täitmine	Mängujuhid Huvijuht Tantsuõpetaja	Kord nädalas/2 korda nädalas
6. Õuevahetunnid	Õpilased	Osalustabeli täitmine	Mängujuhid Huvijuht	Igapäevased

*Visioon – kirjutage vabas vormis lahti (võimalusel tehke selleks ühisarutelu), milline Liikuma Kutsuv Kool tahate kolme aasta pärast olla. Tabelis nimetage seejärel ära erinevad tegevused, mis aitavad teil Liikuma Kutsuvamaks Kooliks saada. Täpsustage, kellele on tegevus suunatud: millise kooliastme õpilased, õpetajad, juhtkond, lapsevanemad vms. Kuidas saate aru, et see tegevus toimib: kas tulemusi ja tegevuse edenemist on näha, võimalik ka kuidagi mõõta? Kes on eestvedaja ja tiim: kes on põhiliselt selle tegevuse läbiviimisega seotud? Millised on tegevuse aeg/kestus: millal tegevused algavad ja kui pikalt toimuvad?*

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
			Õuekorrapidajad	
<b>Aktiivne ainetund</b>				
7. Õpetajad teevad võimalusel ühe tunni ajal ühe 1-2 minutilise liikumispausi.	Õpilased	Õpetajate tagasiside	Aineõpetajad	Pidev
8. Tunde viiakse võimalusel läbi väljaspool klassiruumi - õuesõpe, nt väliklassis/õues	Õpilased	Õpetajate tagasiside	Aineõpetajad	Vastavalt ilmale
9. Tunde viiakse võimalusel läbi linnaruumis (terviserada, staadion jne)	Õpilased	Õpetajate tagasiside	Aineõpetajad	Võimalusel kord trimestris
<b>Aktiivne koolitee</b>				
10. Võimalused jalg- ja tõukerataste, rulade, tasakaaluliikurite, kiivrite jms hoiustamiseks.	Koolipere	Kasutatavate vahendite hulk suureneb	Juhtkond	2023/24 õppeaastal
11. Koolis märgatakse ja tunnustatakse igapäevastelt jalgsi, tõuke- ja jalgrattaga liikumist.	Koolipere	Tunnustatavate hulk suureneb	Klassijuhatajad Huvijuht	2023/24 õppeaastal tunnustamine 2 korda aastas
12. Õpilaste vanemad ei sõida autoga ukse ette vaid panevad lapsed maha koolist kaugemal.	Koolipere	Vähem autosid kooli ees Küsitlus "Kuidas tuled kooli"	Klassijuhatajad õpilaste vanemad Hoolekogu	2023/24 õppeaastal
<b>Liikuma Kutsuva koolipäeva korraldus</b>				
13. Kooli olümpia	Koolipere	Osalejate arv	9. klass Huvijuht Klassijuhatajad	Septembris vastavalt õppeaasta üldtööplaanile
14. Vastlapäev	Õpilased	Osalejate arv	Huvijuht/õpilasesindus	Vastlapäeval
15. Südamesammud	Koolipere	Osalejate arv	Huvijuht Klassijuhatajad	Aprillis euroopa tervise päeval
16. Orienteerumispäev	Koolipere	Osalejate arv	Klassijuhatajad	Kevadel vastavalt õppeaasta üldtööplaanile
17. Spordipäev	Õpilased	Osalejate arv	Kehalise kasvatuse ja jalgpalli õpetajad	Eesti keele eksami päeval
18. Sündmused "jalgrattaga kooli", "kelguga kooli", "bussi/autovabalt kooli"	Koolipere	Osalejate arv	Kehalise kasvatuse õpetajad	Vastavalt õppeaasta üldtööplaanile
<b>Liikuma Kutsuv koolihoov ja -ruum ning vahendid</b>				
19. Õuevahetundide propageerimine, suunamine õuevahetundidesse	Õpilased	Osalejate arv	Klassijuhatajad	Igapäevaselt
20. Õuevahetundide eesmärgipärane sisustamine	Õpilased	Osalejate arv	Mängujuhid Huvijuht	Igapäevaselt

Mida teeme?	Kellele see tegevus suunatud on?	Kuidas saame aru, et see tegevus toimib?	Eestvedaja ja tiim	Aeg/ Kestus
			Õuekorrapidajad	
21. Osavusraja loomine ja sise- ning välis tegevusvahendite hankimine	Koolipere	Näeme, kas projekt on olemas. Vahendid on olemas.	Haldusjuht	2021. a
<b>Võrgustik ja koostöö</b>				
22. Õpilastest mängujuhtide meeskonna koolitamine, suunamine, juhendamine.	Mängujuhid	Mängujuhid on koolitatud, ettevalmistatud. Õpilaste tagasiside, kes osalevad aktiivsetes vahetundides. Mängujuhtide meeskonna kohtumised.	Huvijuht Mängujuhtide meeskond	Kord kahe kuu jooksul mängujuhtide kohtumised.
23. Õpilaste vanemate korraldatud sündmused peredele. Õpilaste vanematel toimuvad sportlikud perepäevad (isadepäev, emadepäev)	Õpilaste vanemad ja õpilased - pered	Osavõtjate arv, tagasiside	Õpilaste vanemad + LKK meeskonna lapsevanemad	2 korda aastas
24. Tagasiside küsitlus õpilastele.	Õpilased ja klassijuhatajad	Küsitluste kokkuvõtted	Huvijuht ja klassijuhatajad	Esimesel aastal iga trimestri lõpus klassijuhataja tunnis. Teisel aastal kord poolaastas ja kolmandal aastal õppeaasta lõpus.
25. Õpetajate tagasiside küsitlus	Õpetajad	Küsitluste kokkuvõtted	Huvijuht	Kord aastas õppeaasta lõpus.
26. Reeglite koostamine erinevate vahetundide läbiviimiseks.	Õpilased	Reeglid on igas ruumis olemas (kooli kodukord)	Huvijuht ja õpilasesindus	Juuni 2021
27. Motivatsioonikohtumised (külalisesinejate kutsumine eeskujuks, liikumismotivatsiooni tõstmiseks, uute lahenduste leidmiseks)	Õpilased	Õppeaasta üldtööplaani aruanne	Huvijuht	1-2 korda õppeaastas

**Kõige olulisemad tegevused igal õppeaastal:**

2021/2022 õppeaastal:

Luaa tegevusi ja vahendeid vahetunni tegevuste läbiviimiseks.

Tekitada õpilastes huvi osaleda aktiivsetes vahetunnitegevustes ning ka õuevahetundides.

Kaasata õpilaste vanemaid rohkem kooli tegevustesse.

Õpetajad teevad võimalusel ühe tunni ajal ühe 1-2 minutilise liikumispausi.

Õpetajad, juhtkond, hoolekogu teevad ühe tunniajase koosoleku kohta ühe liikumispausi.

Mängujuhtide leidmine ja koolitamine.

Vahendite soetamine (nt osavusrada, vahetunni tegevuste kast)

Reeglite koostamine erinevate vahetundide läbiviimiseks.

Õpetajate ja õpilaste tagasiside küsitluste koostamine, läbiviimine ja tulemuste analüüsimine.

Mängujuhtidele osalustabeli vormi loomine.

2022/2023 õppeaastal:

Vahetunni tegevuste jätkamine ning tagasiside küsitluste järgi tegevuste muutmine või parendamine.

Enamik õpetajaid pöörab igapäevaselt tähelepanu sellele, et õpilased ei istuks järjest terve tunni, ning rakendavad liikumist võimaldavaid meetodeid ja tegevusi. Sealhulgas viiakse osa tunnitegevusi läbi väljaspool klassiruumi – aulas, võimlas või teistes ruumides, õues, linnaruumis

Vahendite aktiivne kasutamine (osavusrada, vahetunni kast)

2023/2024 õppeaastal:

Keskendume rohkem aktiivse koolitee parendamisele, et enamik õpilasi läbiks vähemalt osa kooliteest jalgsi, tõuke- või jalgrattaga või muul aktiivsel viisil.

Koolis on loodud võimalused jalg- ja tõukerataste, rulade, tasakaaluliikurite, kiivrite jms hoiustamiseks

Koolis märgatakse ja tunnustatakse igapäevast jalgsi, tõuke- ja jalgrattaga liikumist.

Statsionaarse õuesõppe klassi planeerimine